



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE MEDICHE  
E CHIRURGICHE

*Modulo richiesta borsa di studio per attività di ricerca post-laurea*

**TUTOR:**

PROF. MARCO CESARE MALTONI

**TITOLO DEL PROGETTO**

LA SPIAGGIA DEI VALORI

**DESCRIZIONE DEL PROGETTO DI RICERCA**

“La SPIAGGIA DEI VALORI” (SdV) permette la balneazione a persone affette da Malattie neurologiche croniche evolutive con gravi disabilità motorie, sensoriali, intellettive ed ai loro care-giver, garantendo uno stabilimento attrezzato per la disabilità, ma inserito in un contesto più ampio che riceve anche ospiti “sani”. La SdV può essere considerata un vero e proprio intervento non farmacologico multimodale in quanto pazienti e care -giver vivono un’esperienza che stimola la sfera fisica, emotivo-affettiva e relazionale-sociale. La SdV garantisce un ambiente inclusivo e demedicalizzato; per questo, oltre a consentire un approccio di cura “person-centered”, permette di promuovere la “social health”, preservando il benessere ed impattando sullo stigma al quale molte di queste patologie sono esposte.

Lo studio che viene proposto mira a indagare se, in continuità con lo studio esplorativo precedentemente condotto sul benessere psicologico, la frequenza alla SdV può avere impatto anche sul volume e sulla tipologia dei sintomi e sulle relative metodiche socio-assistenziali. Inoltre è mirato a esplorare anche come una persona si sente quando si prende cura di un’altra persona andando ad approfondire le condizioni del care-giver. Infine si valuta l’esperienza soggettiva di tutti i fruitori della SdV.

**OBIETTIVO PRIMARIO:**

-Valutazione della tipologia ed andamento dei Sintomi nel tempo durante la frequenza in SdV (Scala Edmonton Symptom Assesment System- ESAS)

**OBIETTIVI SECONDARI:**

- Valutazione dei Disturbi del sonno (Pittsburg Sleep Quality Index -PSQI)
- Valutazione del Distress del care-giver. (ZARIT BURDEN INTERVIEW)
- Valutazione del Benessere Psicologico (Scala WHO5 Well Being Index-WHO5)
- Valutazione della Restorativeness legata all’ambiente (Perceived Restorativeness Scale- PRS)

Inoltre verranno raccolti:

-Dati fisiologici: attraverso un DIARIO auto compilato dal paziente, con l’aiuto del care-giver ove necessario. Il diario va compilato giornalmente, nel periodo di frequenza della SdV riportando i

**SETTORE PERSONALE**

**UFFICIO PERSONALE NON STRUTTURATO**

c/o Policlinico di Sant’Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia

Responsabile del procedimento: Luisa Romagnoli | [sam.nonstrutturati@unibo.it](mailto:sam.nonstrutturati@unibo.it)



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE MEDICHE  
E CHIRURGICHE

seguenti dati: Frequenza Cardiaca, Pressione Arteriosa, Saturazione di Ossigeno, Flusso della O<sub>2</sub> terapia e durata nelle 24/h di O<sub>2</sub> terapia.

- Dati socio-demografici, dati informativi sulle condizioni meteorologiche e della spiaggia e Dati di utilizzo dei servizi sanitari

- Dati Qualitativi con intervista semi-strutturata rivolta a pazienti, care-giver, volontari e ospiti della spiaggia non attrezzata focalizzata sulla loro esperienza soggettiva.

Il metodo dello studio è quanti-qualitativo (Mixed Method). La durata dell'arruolamento è di tre mesi a cui seguiranno tre mesi per l'analisi dei dati prima della divulgazione su riviste scientifica impattate ed eventi pubblici specifici.

**SETTORE PERSONALE**

**UFFICIO PERSONALE NON STRUTTURATO**

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia

Responsabile del procedimento: Luisa Romagnoli | [sam.nonstrutturati@unibo.it](mailto:sam.nonstrutturati@unibo.it)



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE MEDICHE  
E CHIRURGICHE

## **DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' DEL BORSISTA**

Arruolamento degli ospiti della Spiaggia dei Valori e somministrazione dei questionari della ricerca.

Compilazione del database della ricerca

Collaborazione nell'analisi dei dati.

**SETTORE PERSONALE**

**UFFICIO PERSONALE NON STRUTTURATO**

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia

Responsabile del procedimento: Luisa Romagnoli | [sam.nonstrutturati@unibo.it](mailto:sam.nonstrutturati@unibo.it)



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE MEDICHE  
E CHIRURGICHE

<b>Commissione proposta</b> 3 commissari + 1 supplente	Prof Marco Cesare Maltoni
	Prof. Rabih Chattat
	Prof.ssa Agostini Francesca
	Dr.ssa Romina Rossi

**Scheda attività assistenziale (se prevista)**

<b>ATTIVITÀ ASSISTENZIALI DEL BORSISTA DI RICERCA/N. ORE SETTIMANA (max 18 ore settimanali)</b>
NON PREVISTA
<b>AZIENDA SANITARIA PRESSO CUI SI SVOLGERÀ L'ATTIVITÀ</b>

**SETTORE PERSONALE**

**UFFICIO PERSONALE NON STRUTTURATO**

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia

Responsabile del procedimento: Luisa Romagnoli | [sam.nonstrutturati@unibo.it](mailto:sam.nonstrutturati@unibo.it)